

NICOLE LE POUPON



COACHING EN
TRANSITION PROFESSIONNELLE,
LEADERSHIP COACHING,
TRANSITION DE VIE



CONSULTANTE RH INDEPENDANTE

CONTACTEZ-MOI



+32.495.206061



nicole@lepoupon.net



www.indar-coaching.be

Je parle français, allemand, anglais

MON PROFIL

Je veux proposer un accompagnement individuel à toute personne en quête de sens et qui souhaite avancer vers la vie dont il/elle rêve.

Ma foi dans l'humain et sa capacité à rebondir, mes compétences et mon optimisme sont au service de votre projet. C'est avec bienveillance et enthousiasme que je vous accompagne vers vos objectifs.

MES POINTS FORTS

- J'inscite à faire avancer les choses rapidement et dynamise facilement les autres
- J'apporte instinctivement de la structure, me concentre sur les délais et les échéances.
- J'assume la juste responsabilité de mes engagements.
- J'aime le défi d'analyser des situations bloquantes et de trouver un moyen de progresser.
- Je recherche le consensus en mettant tout le monde sur un pied d'égalité

MES FORMATIONS UNIVERSITAIRES

Executive Master en Ressources Humaines

ICHEC Entreprises, Bruxelles, Belgique
2014-2015

Master en traduction (français, allemand, anglais)

Université Catholique de l'Ouest, Angers, France
1988-1992

MES FORMATIONS CONTINUES

Coach ICF / ACSTH

2021-22 (13 jours) - Ressources Formation

Cycle d'initiation aux notions jungiennes

10/2021 (4 demi-journées) - Société Belge de Psychologie Analytique C.G. Jung

Mâitre-Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

2019-21 (50 jours) - Ressources Formation

ParticipAgile Foundation

(l'intelligence collective dans le travail de groupe)

2017 (2 jours) - Convidencia academy

Gestion de projets

2016 (2 jours) - ICHec Entreprises

Communication non-violente

2013 (6 jours + sessions de suivi) - Girasol

Gestion du temps et du stress

2013 (2 jours) - In progress

Communication efficace selon Thomas Gordon

2007 (5 jours) - Emancipe Formation

MON EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 05/2022



Coach individuel et en entreprise

Indar Coaching, Bruxelles

Coaching d'orientation professionnelle et coaching de vie axée sur les principes de la pnl et l'éthique d'ICF

Depuis 12/2017



Consultante experte en ressources humaines

NLP Consulting, Bruxelles

Experte en toute question relative à la gestion quotidienne des ressources humaines pour PME/TPE; Optimisation salariales (réductions ONSS et optimisations extra-légales)

02/2020-08/2022

Co-fondatrice et directrice générale

Caps Corp, Bruxelles

Optimisation salariale, suivi des réductions de charges patronales, aide à l'engagement d'un 1er travailleur.

12/2017-12/2019

Consultante indépendante experte en ressources humaines

Sweet Unity, Bruxelles

Optimisation salariale patronale ; Développement et mise-en-œuvre d'un processus d'audit de récupération des réductions de charges ONSS non-réclamées par les employeurs.

2008-2018

Assistante de direction RH

Cerame-Unie, Bruxelles

(Association européenne de l'industrie céramique ; env. 10 employés)

Ressources humaines :

- Gestion quotidienne des RH (gestion des contrats, obligations légales, congés, salaires) ;
- Recrutements (publication, pré-sélection, interviews, sélection) ;
- Planification et organisation des formations internes et team-buildings ;

Finances de l'Asbl :

- Gestion quotidienne des comptes, suivi des cotisations des membres de l'Asbl, élaboration et audit annuel des comptes, préparation des documents annuels pour le CA.

2003-2006

Assistante de direction

Bundesverband Güterkraftverkehr Logistik und Entsorgung (BGL), Bruxelles

(Union allemande de la logistique du transport routier et de la gestion des déchets ; 2 employés à Bruxelles)

Gestion quotidienne du bureau : comptabilité, facturation, événements à Bruxelles.

1995-2001

Assistante coordinatrice

Alexander von Humboldt Foundation, Bonn (Allemagne)

(Fondation financée par le Ministère des Affaires Etrangères en vue de promouvoir la coopération scientifique internationale au travers de bourses d'études et de prix scientifiques ; env. 100 employés)

Coordinatrice des boursiers originaires d'Europe de l'Ouest : Supervision de leur séjour scientifique en Allemagne; Organisation et participation à des colloques scientifiques en Europe, USA, Cuba, Venezuela, Canada.

AUTRES ACTIVITES

Depuis 09/2021

Mentor bénévole - Duo For A Job

(Association belge qui œuvre à la réinsertion de chômeurs longue durée et l'intégration professionnelle de primo-arrivant en Belgique)

Depuis 2019

Membre du CA de Museumspass Musées Belgique

(Participation au projet d'association; Coaching de la directrice dans la définition et la poursuite des objectifs)

2013-2019

Mise-en-place projet d'enfants médiateurs en école primaire

(Cycle de formation des enfants à la résolution de conflit entre pairs)